



NOTA DE PREMSA

El COPLEFC activa Catalunya

Arran del confinament social pel coronavirus, el COPLEFC canalitza les iniciatives dels professionals d'activitat física a casa

Els col·legiats i associats proposen activitats físiques a casa per mantenir-se actius

La ciutadania pot trobar activitats proposades per professionals a #COPLEFCActivaCatalunya

* * *

Barcelona, 17 de març de 2020.- El Col·legi ha posat en marxa “COPLEFC activa Catalunya”, una campanya que posa al centre la ciutadania, perquè rebi els millors serveis possibles dels professionals de l'activitat física i de l'esport.

La iniciativa s'anirà desplegant mentre duri la situació de confinament i d'afectació de la vida social. Així, la primera actuació consisteix en la canalització mitjançant l'etiqueta **#COPLEFCActivaCatalunya** a Twitter de les propostes efectuades pels professionals adreçades a la ciutadania, amb la voluntat de mantenir-la activa durant aquest període de confinament.

La proposta, per tant, té dues direccions: d'una banda, anima els professionals col·legiats i associats al COPLEFC que canalitzin les seves propostes mitjançant aquesta etiqueta i, alhora, es vol convertir en un canal i un portal de referència professional per a la ciutadania, perquè no tot s'hi val, a l'hora de fer activitat física; és a dir, que la ciutadania sàpiga que hi trobarà activitats i exercicis recomanats per veritables professionals.

Tal com s'explica en el missatge que s'ha fet arribar als membres del COPLEFC: “Els **educadors físics esportius** podem ajudar a millorar la salut de les persones durant el confinament, i hem de garantir que els ciutadans puguin diferenciar un contingut d'un professional de l'activitat física i l'esport”.



Visiteu Twitter: [#COPLEFCActivaCatalunya](https://twitter.com/COPLEFCActivaCatalunya)

Per a més informació, contacteu amb el COPLEFC.

Premsa
premsa@coplfc.cat
93 455 56 07